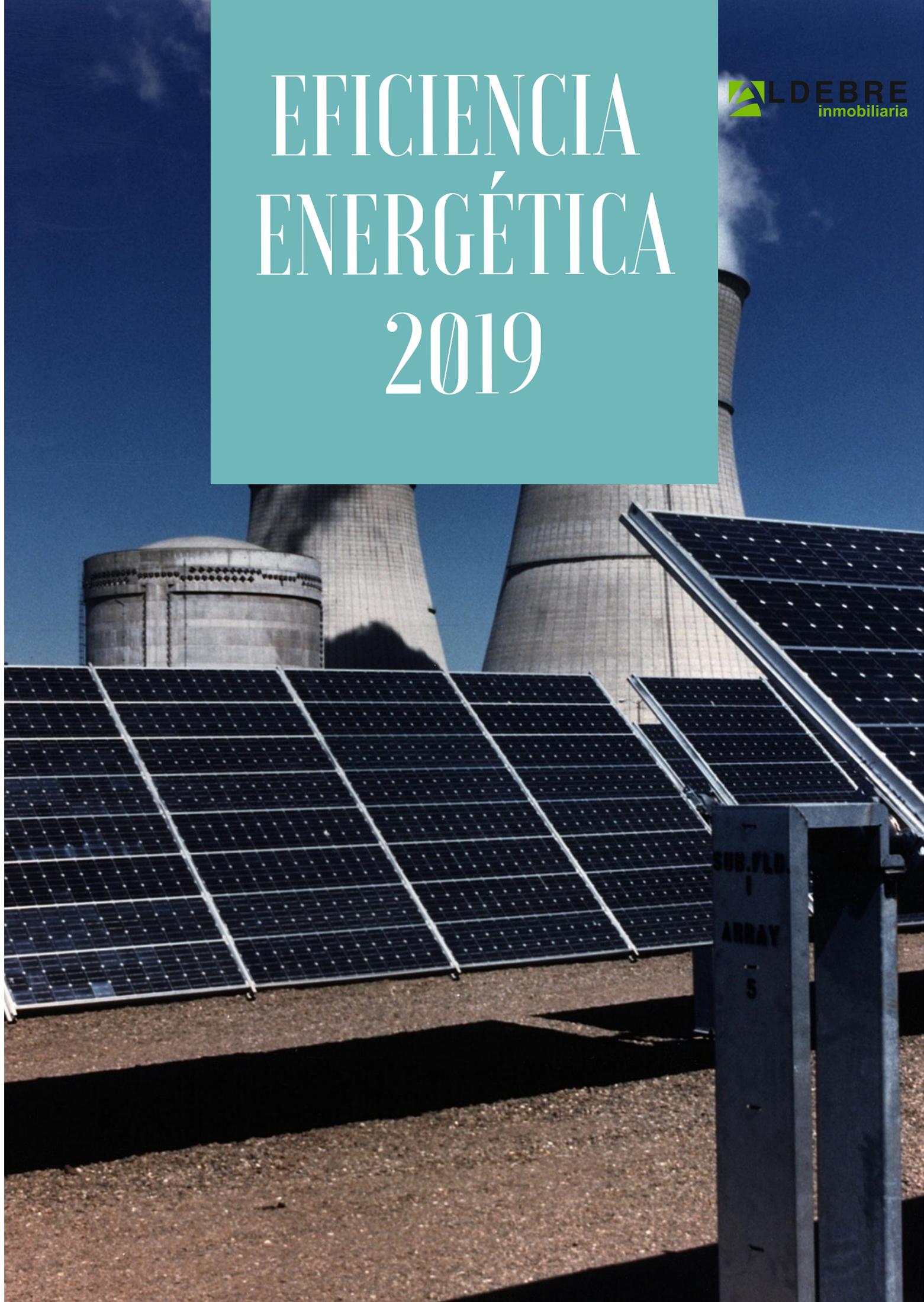


# EFICIENCIA ENERGÉTICA 2019

**ALDEBRE**  
inmobiliaria



# PASSIVE HOUSE

En los años 80 en Alemania se desarrolló el concepto de Passivhaus y supuso una evolución en las casas de consumo energético reducido.

Este tipo de hogares son construidos para que apenas se necesite energía para enfriarla en verano o calentarla en invierno. Se trata de la construcción de una vivienda como si se tratase de una taza térmica, se busca que almacene la temperatura sin necesidad de usar una fuente energética constante.

## ESTÁNDARES DE UNA CASA PASIVA

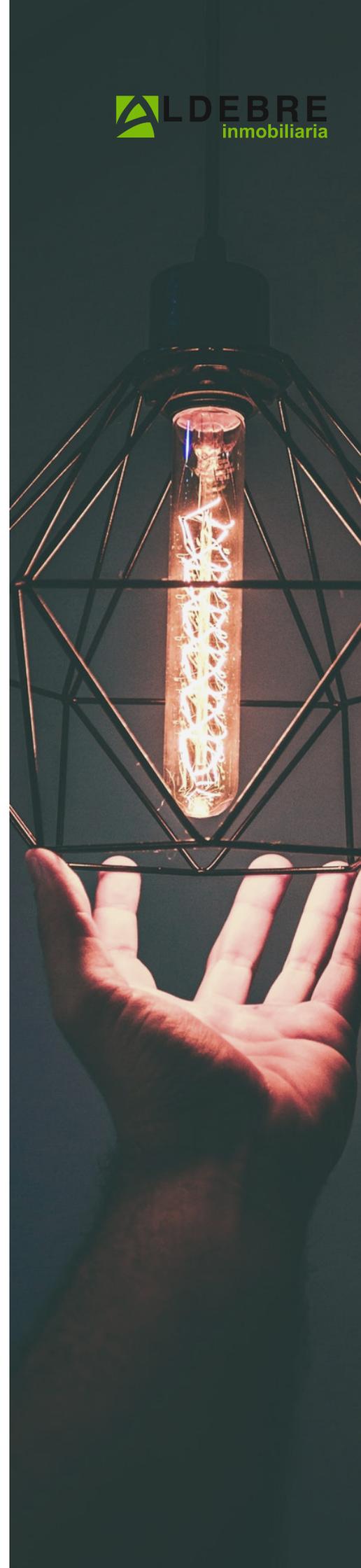
Para que una vivienda consiga ser certificada como passive house debe cumplir unos requisitos mínimos entre los que se encuentran:

- \* No consumir más de 120kWh/m<sup>2</sup>/año de energía convencional para usos de refrigeración, agua caliente electricidad y refrigeración.
- \* La casa debe ser hermética en su totalidad, la tasa de cambio de aire no puede superar  $n_{50}=0.6/h$ .
- \* Debe requerir menos de 15 kWh/año por m<sup>2</sup> para calentar o enfriar.

Las temperaturas excesivas no deben ser superiores el 10% del tiempo dentro de la casa.

## ¿CÓMO SE CONSTRUYEN LAS CASAS PASIVAS?

1. Una envolvente que impide la filtración de aire.
2. Aislamiento y colocación milimétrica de las ventanas para que no permitan la filtración de aire.
3. Una buena capa de aislamiento térmico de alta calidad.
4. Un sistema de ventilación con recuperación del calor interior.
5. Tratamiento minucioso de los puentes térmicos.



# AHORRAR ENERGÍA ELÉCTRICA EN CASA

Con el precio de la electricidad al alza es importante seguir unas pautas de ahorro en casa para que la factura de la luz no nos suponga ningún desajuste en nuestro presupuesto mensual.

## APROVECHA LA LUZ NATURAL

La luz solar te permite iluminar tu vivienda y calentarla en los meses fríos, ¡deja que los rayos de sol inunden tu hogar!

## APAGA LAS LUCES Y ELECTRODOMÉSTICOS

Al salir de una habitación recuerda apagar las luces al salir y los electrodomésticos que no estés utilizando, ¿cuántas veces has dejado la televisión encendida y no la estabas viendo?

## TAPA LAS OLLAS AL COCINAR

Uo dejes que se escape el calor por cocinar sin tapa. Tardarás menos en que hierva el agua y así necesitarás tener menos tiempo la vitrocerámica encendida..

## APROVECHA EL CALOR RESIDUAL

El horno no se enfría en el momento de apagarlo, cuando estés cocinando en él apágalo 5 ó 10 minutos antes de sacar la comida de él para que termine de hacerse aprovechando el calor residual

## MANTÉN LA TEMPERATURA ADECUADA

las temperaturas de confort para una vivienda son:

- 20-23 grados en invierno
- 22-25 grados en verano



# AHORRAR AGUA EN CASA

Si la electricidad supone un gasto importante en la vivienda no debemos olvidar el agua, un bien además escaso que por la demanda cada vez más elevada en los hogares también sube el precio en las zonas más secas del país.

## **USA CISTERNA DE DOBLE DESCARGA**

El mecanismo de doble descarga permite usar más o menos agua dependiendo de la cantidad de residuos que necesitemos eliminar.

## **INSTALA AIREADORES EN LOS GRIFOS**

Colocando aireados en los grifos es posible reducir el consumo de agua hasta un 50%. Mezclan aire con el agua pero sin perder la sensación de caudal.

## **INSTALA GRIFOS TERMOSTÁTICOS EN LA DUCHA**

Los grifos termostáticos tienen dos mandos, uno para controlar la cantidad de agua y otro la temperatura.

## **CIERRA EL GRIFO MIENTRAS TE LAVAS LOS DIENTES**

Parece obvio pero no dejes correr el agua mientras no la estás utilizando. Tanto mientras te cepillas los dientes tanto como cuando estás en la ducha, cierra el grifo cuando no estés utilizando el agua.

## **ARREGLA LOS GRIFOS QUE GOTEEN**

Un grifo que gotea supone un desperdicio de 30 litros de agua al día. Asegúrate de cerrar bien los grifos y de arreglar o sustituir aquellos que pierdan agua.

## **LLENA LA LAVADORA Y EL LAVAVAJILLAS**

Optimiza tus recursos, pon la lavadora y el lavavajillas solo cuando estén llenos o utiliza los programas adecuados a su carga.



# MEJORAR LA EFICIENCIA ENERGÉTICA

Antes de vender una vivienda esta debe ser analizada por un experto que le otorgará la calificación energética que le corresponda. Esa etiqueta podrá hacer oscilar el precio del inmueble. Pero ¿cómo mejorar la eficiencia energética de la vivienda?

## VENTANAS QUE AISLEN

Las mayores fugas de temperatura se producen por las ventanas. Cambiar las antiguas ventanas por unas que aislen pueden suponer el 40% de ahorro

## USA TOLDOS O FACHADAS VENTILADAS

En verano el uso de toldos ayudará a reducir la temperatura interior gracias al paso de aire que crea.

## ELECTRODOMÉSTICOS DE MENOR CONSUMO

Los electrodomésticos más eficientes energéticamente ayudarán a reducir el consumo eléctrico considerablemente. Una inversión que se rentabiliza en muy poco tiempo.

## ELIGE BOMBILLAS DE BAJO CONSUMO

La iluminación de tecnología LED es de los más eficientes del mercado y su precio es muy asequible.

## REGLETAS ANTI-STAND-BY

Muchos aparatos eléctricos consumen energía aunque no los estemos utilizando, es el conocido consumo vampiro. Para evitar esto existen regletas stand-by

## VENTILADORES DE TECHO

Son una alternativa al aire acondicionado pues pueden bajar la sensación térmica 5° con un consumo eléctrico mucho más reducido.

